



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Н.Янюшкина
1 сентября 2022 г.

**Режим работы
МБОУ «Ковылкинская средняя общеобразовательная школа №3»
2022 – 2023 учебный год**

Учебные занятия проводятся в 1 смену.

Начало занятий в 8:00.

1. Обучение детей в 1-11 классах проводится по 5 дневной учебной неделе в 1 смену:

2. Обучение в 1 классе предусматривает:

- в середине учебного дня организацию динамической паузы (40 мин);
- в течение учебной недели облегченный учебный день;
- организовано горячее питание;
- обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний;
- дополнительные недельные каникулы в феврале месяце (20.02.-26.02);
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
во втором полугодии - по 4 урока 40 минут каждый;
- объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

2. Обучение детей 2-11 классов предусматривает:

- продолжительность урока 45 минут;
- продолжительность перемен 10-20 минут (с учетом питания);
- во всех классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз;
- организованы осенние, зимние и весенние каникулы;
- в школе за здоровьем детей наблюдает медицинская сестра;
- объем домашних заданий по всем предметам находится в пределах не превышающих:
во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,
в 4 - 5 классах - 2 ч.,
в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,
в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
- объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не превышает:
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 11-х классов - не более 7 уроков;
- в группах продленного дня продолжительность прогулки составляет 1,5-2 ч.;
- самоподготовка в ГПД начинается с 16 ч.;
- длительность применения на уроках ИКТ соответствует требованиям СанПиНа.

Количество классов-комплектов – 12

1 ступень	2 ступень	3 ступень
1 класс – 1	5 класс – 2	10 класс – 1
2 класс – 1	6 класс – 1	11 класс – 1
3 класс - 1	7 класс - 1	
4 класс – 1	8 класс – 1	
	9 класс – 1	

Количество планируемых групп продленного дня:

1 класс – 1 группы

2 класс – 1 группы

3 класс – 1 группа

4 класс – 1 группа

Всего: 4 группы

Режим ГПД: пятидневная рабочая неделя с 12:00 до 18:00

Расписание звонков для 1 класса		
1 четверть	2 четверть	2 полугодие
1 урок: 8 ч.30 мин.–9 ч. 05 мин. перемена 10 минут 2 урок: 9 ч.15 мин. –9 ч. 50 мин. перемена 20 минут 3 урок: 10 ч.10 мин.–10 ч. 45 мин. Примечание: в период адаптации (1 четверть) ежедневно проводится 3 урока, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими играми.	1 урок: 8 ч.30 мин.–9 ч. 05 мин. перемена 10 минут 2 урок: 9 ч.15 мин. –9 ч. 50 мин. перемена 20 минут 3 урок: 10 ч.10 мин.–10 ч. 45 мин. Динамическая пауза 10 ч.45 мин. - 11ч. 25 мин. 4 урок: 11 ч.25 мин.– 12 ч.00 мин.	1 урок: 8 ч.30 мин.–9 ч. 10 мин. перемена 10 минут 2 урок: 9 ч.20 мин. –10 ч. 00 мин. перемена 20 минут 3 урок: 10 ч.20 мин.–11 ч. 00 мин. Динамическая пауза 11 ч.00 мин. - 11ч. 40 мин. 4 урок: 11 ч.40 мин.– 12 ч.20 мин. перемена 10 минут 5 урок: 12ч. 30 мин. - 13 ч.10 мин.
Расписание звонков для 2-11 классов		
1 урок: 8 ч. 00 мин.– 8 ч. 45 2 урок: 8 ч. 55 мин.– 9 ч. 40 3 урок: 9 ч. 50 мин.–10 ч. 35 4 урок:10 ч. 45 мин.–11 ч. 30 5 урок:11 ч. 45 мин.–12 ч. 30 6 урок: 12 ч.40 мин.- 13 ч. 25 7 урок: 13 ч.35 мин.– 14 ч. 20		

Окончание уроков: 14: 20

Кружки, ВНД, спортивные секции проводятся после 15: 00