



День/неделя: Понедельник - 1 с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
			<i>Завтрак</i>												
			0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020			
210	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020			
			25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040			
376	Омлет нагуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040			
			0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400			
			3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600			
338	Чай с сахаром	200	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600			
			0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000	0,260	20,800	14,300	2,860			
			35,495	50,158	642,169	0,243	533,400	2,832	223,800	472,570	53,740	8,956			
			<i>Обед</i>												
			0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	0,420	8,400	15,600	12,000			
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	0,420	8,400	15,600	12,000			
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	1,967	27,283	44,011	18,542			
291	Плов из мяса птицы	200	16,317	18,592	35,952	376,681	0,105	3,514	309,240	3,310	25,990	46,840			
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	0,018	1,311	0,891	0,700			
			2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	70,500	0,330	6,000	19,500	4,200			
			2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000			
			23,648	24,616	89,268	675,225	0,362	389,129	6,135	90,884	323,362	94,282			
			53,205	60,111	139,426	1,317,394	0,605	403,100	1,118,513	314,684	795,932	148,022			
			<i>Итого за Понедельник - 1 с 7 до 11 лет</i>												

День/неделя: Вторник - 1 с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
			<i>Завтрак</i>												
			3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000			
181	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000			
			6,092	5,708	33,163	209,185	0,083	1,300	0,500	130,774	118,020	19,741			
376	Каша манная молочная с маслом	200	6,092	5,708	33,163	209,185	0,083	1,300	0,500	130,774	118,020	19,741			
			0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,850	4,950	8,240	4,400			
			3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	0,850	0,850	9,500	32,500	6,500			
			13,692	13,949	103,851	592,573	0,179	1,400	3,100	159,724	203,760	40,641			
			<i>Обед</i>												
			0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600	1,831	17,570	19,360	10,370			
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600	1,831	17,570	19,360	10,370			
102	Суп с горохом на бульоне	200	4,998	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	2,406	32,302	87,679	31,012			
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	250,261	0,146	3,900	2,572	35,110	132,520	23,470			
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	0,179	40,220	96,820	34,510			
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880			
			2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	70,500	0,330	6,000	19,500	4,200			
			2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000			
			25,372	31,698	99,545	788,442	0,680	46,919	7,416	159,652	402,499	120,442			
			39,064	45,647	203,396	1,381,015	0,859	48,319	10,516	319,376	606,259	161,083			
			<i>Итого за Вторник - 1 с 7 до 11 лет</i>												

День/неделя: Среда - 1 с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
279	Тфтели мясные с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>20,697</i>	<i>24,732</i>	<i>69,061</i>	<i>581,691</i>	<i>0,286</i>	<i>6,360</i>	<i>118,400</i>	<i>5,769</i>	<i>55,930</i>	<i>294,440</i>	<i>109,280</i>	<i>5,688</i>	
<i>Обед</i>															
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830		
289	Рагу овощное из птицы	200	15,513	18,352	20,118	306,751	0,191	24,293	454,320	3,068	36,610	197,240	47,420	2,479	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,577</i>	<i>24,457</i>	<i>76,358</i>	<i>617,374</i>	<i>0,440</i>	<i>404,467</i>	<i>682,772</i>	<i>5,767</i>	<i>108,132</i>	<i>318,769</i>	<i>96,002</i>	<i>5,726</i>	
	<i>Итого за Среда - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 210,000</i>	<i>43,274</i>	<i>49,189</i>	<i>145,419</i>	<i>1 199,065</i>	<i>0,726</i>	<i>410,827</i>	<i>801,172</i>	<i>11,536</i>	<i>613,209</i>	<i>205,282</i>	<i>11,414</i>		
День/неделя: Четверг - 1 с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	З		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
348	Сок 200 мл в пачул.	200	22,400		90,000	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620,000</i>	<i>16,932</i>	<i>11,368</i>	<i>101,015</i>	<i>576,140</i>	<i>0,184</i>	<i>2,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,590</i>	<i>283,860</i>	<i>267,790</i>	<i>40,090</i>	<i>5,457</i>	
<i>Обед</i>															
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,565	3,091	2,084	39,072	0,027	9,390	59,006	1,557	12,042	18,473	9,840	0,439	
96	Рассольник московский на бульоне (крупа перловая)	200	1,938	4,015	13,178	97,201	0,061	7,824	165,631	1,529	21,322	64,330	17,321	0,671	
259	Жаркое по-домашнему	200	14,329	16,975	23,255	302,011	0,211	29,549	48,720	2,965	32,950	190,740	43,580	2,487	
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>21,709</i>	<i>25,320</i>	<i>80,202</i>	<i>636,416</i>	<i>0,453</i>	<i>396,923</i>	<i>274,878</i>	<i>6,489</i>	<i>95,525</i>	<i>331,434</i>	<i>89,641</i>	<i>4,828</i>	
	<i>Итого за Четверг - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 320,000</i>	<i>38,641</i>	<i>36,688</i>	<i>181,217</i>	<i>1 212,556</i>	<i>0,637</i>	<i>399,223</i>	<i>352,878</i>	<i>8,079</i>	<i>379,385</i>	<i>599,234</i>	<i>129,731</i>	<i>10,285</i>	

День/неделя: Пятница - 1 с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
	Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
175	Каша молочная "Дружба" с маслом	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>17,109</i>	<i>12,703</i>	<i>85,014</i>	<i>525,019</i>	<i>0,224</i>	<i>3,069</i>	<i>85,180</i>	<i>1,387</i>	<i>344,800</i>	<i>338,840</i>	<i>60,190</i>	<i>2,799</i>
			<i>Обед</i>											
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,953	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,822	27,819	10,042	0,452
268	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	28,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>24,794</i>	<i>31,407</i>	<i>90,743</i>	<i>747,432</i>	<i>0,686</i>	<i>22,760</i>	<i>455,431</i>	<i>4,607</i>	<i>108,612</i>	<i>361,389</i>	<i>136,502</i>	<i>7,022</i>
	<i>Итого за Пятница - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 240,000</i>	<i>41,903</i>	<i>44,110</i>	<i>175,757</i>	<i>1 272,451</i>	<i>0,910</i>	<i>25,829</i>	<i>540,611</i>	<i>5,994</i>	<i>453,412</i>	<i>700,229</i>	<i>196,692</i>	<i>9,821</i>

День/неделя: Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
204	Рожки отварные с сахаром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>17,452</i>	<i>11,888</i>	<i>91,355</i>	<i>547,240</i>	<i>0,203</i>	<i>13,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,850</i>	<i>304,660</i>	<i>268,090</i>	<i>43,790</i>	<i>5,517</i>
			<i>Обед</i>											
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,850
260	Гуляш из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,861</i>	<i>21,594</i>	<i>90,690</i>	<i>671,402</i>	<i>0,372</i>	<i>384,407</i>	<i>311,752</i>	<i>6,127</i>	<i>90,461</i>	<i>327,997</i>	<i>95,351</i>	<i>3,947</i>
	<i>Итого за Понедельник - 2 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 290,000</i>	<i>43,313</i>	<i>33,482</i>	<i>182,045</i>	<i>1 218,642</i>	<i>0,575</i>	<i>397,707</i>	<i>389,752</i>	<i>7,977</i>	<i>395,121</i>	<i>596,087</i>	<i>139,141</i>	<i>9,464</i>

День/неделя: Вторник - 2 с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500	
173	Каша пшеница молочная с маслом	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,850	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>25,198</i>	<i>19,135</i>	<i>82,497</i>	<i>603,179</i>	<i>0,381</i>	<i>286,500</i>	<i>1,643</i>	<i>207,860</i>	<i>443,520</i>	<i>79,450</i>	<i>5,494</i>	
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,565	3,091	2,084	39,072	0,027	9,390	1,557	12,042	18,473	9,840	0,439	
192	Суп с горохом на бульоне	200	4,998	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665	
204	Шницель рубленый из мяса птицы	90	16,370	18,386	11,616	280,263	0,125	1,426	2,163	29,106	150,868	19,044	1,732	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,090	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>31,658</i>	<i>32,517</i>	<i>91,265</i>	<i>786,775</i>	<i>0,659</i>	<i>18,640</i>	<i>6,882</i>	<i>118,340</i>	<i>434,470</i>	<i>154,716</i>	<i>8,378</i>	
	<i>Итого за Вторник - 2 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 240,000</i>	<i>56,856</i>	<i>51,652</i>	<i>173,762</i>	<i>1 389,954</i>	<i>1,040</i>	<i>20,040</i>	<i>8,525</i>	<i>326,200</i>	<i>877,990</i>	<i>234,166</i>	<i>13,872</i>	
День/неделя: Среда - 2 с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
174	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020	
376	Каша рисовая молочная с маслом	200	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	1,235	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527	
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,850	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>12,268</i>	<i>13,777</i>	<i>93,576</i>	<i>547,719</i>	<i>0,170</i>	<i>1,335</i>	<i>1,582</i>	<i>146,530</i>	<i>214,190</i>	<i>49,020</i>	<i>2,446</i>	
<i>Обед</i>														
52	Салат из свежих отварной	60	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012	5,800	1,378	21,460	25,000	12,760	0,812	
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723	
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789	
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>26,954</i>	<i>38,530</i>	<i>114,252</i>	<i>914,689</i>	<i>0,655</i>	<i>381,649</i>	<i>8,443</i>	<i>134,152</i>	<i>323,731</i>	<i>83,322</i>	<i>6,315</i>	
	<i>Итого за Среда - 2 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 270,000</i>	<i>39,222</i>	<i>52,307</i>	<i>207,828</i>	<i>1 462,408</i>	<i>0,825</i>	<i>382,984</i>	<i>10,025</i>	<i>280,682</i>	<i>537,921</i>	<i>132,342</i>	<i>8,761</i>	

День/неделя: Четверг - 2 с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
71	Огурцы свежие порционные	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	250,261	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,000</b>	<b>18,083</b>	<b>21,280</b>	<b>69,259</b>	<b>542,521</b>	<b>0,373</b>	<b>34,095</b>	<b>75,500</b>	<b>3,221</b>	<b>93,380</b>	<b>272,580</b>	<b>72,180</b>	<b>4,389</b>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,953	65,681	0,045	5,004	160,031	1,067	11,822	27,819	10,042	0,452
291	Плов из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952	376,681	0,105	3,514	309,240	3,310	25,990	205,860	46,840	1,900
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700,000</b>	<b>23,911</b>	<b>25,081</b>	<b>99,318</b>	<b>720,168</b>	<b>0,329</b>	<b>375,268</b>	<b>729,271</b>	<b>6,461</b>	<b>98,242</b>	<b>318,919</b>	<b>89,287</b>	<b>4,087</b>
	<b>Итого за Четверг - 2 с 7 до 11 лет</b>	<b>1 210,000</b>	<b>41,994</b>	<b>46,361</b>	<b>168,577</b>	<b>1 262,689</b>	<b>0,702</b>	<b>409,363</b>	<b>804,771</b>	<b>9,682</b>	<b>191,622</b>	<b>591,499</b>	<b>161,467</b>	<b>8,476</b>

День/неделя: Пятница - 2 с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и ступленным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
348	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Сок 200 мл в индуп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,000</b>	<b>25,847</b>	<b>13,659</b>	<b>100,399</b>	<b>633,219</b>	<b>0,190</b>	<b>4,326</b>	<b>83,580</b>	<b>1,800</b>	<b>195,380</b>	<b>350,040</b>	<b>60,910</b>	<b>5,408</b>
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,250	4,716	10,076	99,121	0,066	16,854	175,351	1,997	30,062	61,769	18,942	0,980
229	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	129,005	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043			0,370	8,880	81,450	26,720	0,567
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770,000</b>	<b>33,212</b>	<b>27,264</b>	<b>87,484</b>	<b>623,255</b>	<b>0,423</b>	<b>28,530</b>	<b>448,370</b>	<b>5,667</b>	<b>133,875</b>	<b>505,075</b>	<b>143,340</b>	<b>5,072</b>
	<b>Итого за Пятница - 2 с 7 до 11 лет</b>	<b>1 380,000</b>	<b>59,059</b>	<b>40,923</b>	<b>187,883</b>	<b>1 256,474</b>	<b>0,613</b>	<b>32,856</b>	<b>531,950</b>	<b>7,467</b>	<b>329,255</b>	<b>855,115</b>	<b>204,250</b>	<b>10,480</b>

Возрастная группа с 7 до 11 лет		Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник - 1	53,205	60,111	139,426	1 317,394	0,605	403,100	1 118,513	8,967	314,684	795,932	148,022	13,350			
Вторник - 1	39,064	45,647	203,396	1 381,015	0,859	48,319	268,611	10,516	319,376	606,259	161,083	10,538			
Среда - 1	43,274	49,189	145,419	1 199,065	0,726	410,827	801,172	11,536	164,062	613,209	205,282	11,414			
Четверг - 1	38,641	36,688	181,217	1 212,556	0,637	399,223	352,878	8,079	379,385	599,224	129,731	10,285			
Пятница - 1	41,903	44,110	175,757	1 272,451	0,910	25,829	540,611	5,994	453,412	700,229	196,692	9,821			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	43,217	47,149	169,043	1 276,496	0,747	257,460	616,357	9,018	326,184	662,971	168,162	11,082			
Понедельник - 2	43,313	33,482	182,045	1 218,642	0,575	397,707	389,752	7,977	395,121	596,087	139,141	9,464			
Вторник - 2	56,856	51,652	173,762	1 389,954	1,040	20,040	577,477	8,525	326,200	877,990	234,166	13,872			
Среда - 2	39,222	52,307	207,828	1 462,408	0,825	382,984	336,472	10,025	280,682	537,921	132,342	8,761			
Четверг - 2	41,994	46,361	168,577	1 262,689	0,702	409,363	804,771	9,682	191,622	591,499	161,467	8,476			
Пятница - 2	59,059	40,923	187,883	1 256,474	0,613	32,856	531,950	7,467	329,255	855,115	204,250	10,480			
СРЕДНЕЕ за 2 недели	48,089	44,945	184,019	1 318,033	0,751	248,590	528,084	8,735	304,576	691,722	174,273	10,211			
ИТОГО среднее за 2 недели	45,653	46,047	176,531	1 297,265	0,749	253,025	572,221	8,877	315,380	677,347	171,218	10,647			
Норма СанПиН	39	40	168	1 175	0,6	30	350	6	550	550	125	6			

Возрастная группа с 7 до 11 лет		Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1	530,000	700,000	1 230,000	
Вторник - 1	500,000	740,000	1 240,000	
Среда - 1	510,000	700,000	1 210,000	
Четверг - 1	620,000	700,000	1 320,000	
Пятница - 1	500,000	740,000	1 240,000	
Понедельник - 2	550,000	740,000	1 290,000	
Вторник - 2	500,000	740,000	1 240,000	
Среда - 2	500,000	770,000	1 270,000	
Четверг - 2	510,000	700,000	1 210,000	
Пятница - 2	610,000	770,000	1 380,000	
ИТОГО среднее за 2 недели	533	730	1 263	
Норма СанПиН	500	700	1 200	

День/неделя: Понедельник - 1 с 11 лет и старше												
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
			<i>Завтрак</i>									
			0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020
210	Масло порционно	10	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560
376	Омлет натуральный	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	8,240	4,950	8,240	4,400
	Чай с сахаром	200	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600
	Хлеб пшеничный	40	0,520	0,320	12,740	61,100	0,039	13,000	0,260	20,800	14,300	2,860
338	Фрукты (яблоко)	130	38,077	44,899	51,661	766,989	0,295	14,257	3,654	284,540	611,730	10,530
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>580,000</i>										
			<i>Обед</i>									
			1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	0,700	14,000	26,000	20,000
71	Помидоры свежие порционные	100	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	2,481	33,563	55,391	23,352
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	4,496	33,630	262,530	60,680
291	Плов из мяса птицы	250	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	0,018	1,311	0,891	0,700
349	Компот из сухофруктов	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600
	Хлеб пшеничный	180	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	30,477	31,824	112,782	862,665	0,485	405,767	8,255	119,704	420,812	126,332
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>										
	<i>Итого за Понедельник - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	68,554	76,723	164,443	1 629,654	0,780	420,024	11,909	404,244	1 032,542	190,592
			<i>Вторник - 1 с 11 лет и старше</i>									
			Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
			<i>Завтрак</i>									
			3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000
181	Печенье	50	7,614	7,134	41,440	261,427	0,104	1,625	45,000	0,625	162,546	147,331
294	Каша манная молочная с маслом	250	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	8,240	4,950	4,400
376	Чай с сахаром	200	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,850	9,500	32,500	6,500
	Батон	50	15,214	15,375	112,128	644,815	0,200	1,725	3,225	191,496	233,071	45,319
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>										
			<i>Обед</i>									
			1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400	2,759	29,530	32,540	17,430
54	Салат из свеклы с яблоками	100	6,172	5,547	18,946	150,601	0,240	9,904	2,456	39,062	108,899	38,631
102	Суп гороховый на бульоне	250	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	4,390	3,058	37,660	145,740	23,760
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	0,217	46,860	116,060	41,370
128	Картофельное пюре	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880
377	Чай с лимоном	180	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600
	Хлеб пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	30,477	31,824	112,782	862,665	0,485	405,767	8,255	119,704	420,812	126,332
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	30,360	37,881	123,320	959,742	0,831	59,188	9,058	196,862	488,359	149,671
	<i>Итого за Вторник - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	45,574	53,256	235,448	1 604,557	1,031	60,913	12,283	388,358	721,430	195,190
			<i>Среда - 1 с 11 лет и старше</i>									





День/неделя: Пятница - 1 с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
			5,220	8,203	42,429	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
175	Капша молочная "Дружба" с маслом	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>18,569</i>	<i>14,198</i>	<i>93,672</i>	<i>579,119</i>	<i>0,257</i>	<i>3,368</i>	<i>93,780</i>	<i>1,424</i>	<i>374,230</i>	<i>375,990</i>	<i>69,060</i>	<i>2,995</i>
			<i>Обед</i>											
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,480	86,781	0,057	6,304	200,031	1,554	13,862	34,739	12,551	0,559
268	Котлеты рубленые из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849
173	Капша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	133,370	88,220	2,987	0,856
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160			0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>29,678</i>	<i>37,823</i>	<i>113,097</i>	<i>914,972</i>	<i>0,830</i>	<i>33,754</i>	<i>741,531</i>	<i>6,318</i>	<i>139,252</i>	<i>440,369</i>	<i>169,321</i>	<i>8,446</i>
	<i>Итого за Пятница - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>48,247</i>	<i>52,021</i>	<i>206,769</i>	<i>1 494,091</i>	<i>1,087</i>	<i>37,122</i>	<i>835,311</i>	<i>7,742</i>	<i>513,482</i>	<i>816,359</i>	<i>238,381</i>	<i>11,441</i>
	<b>День/неделя: Понедельник - 2 с 11 лет и старше</b>													
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
204	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,360	20,800	14,300	11,700	2,860
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>19,010</i>	<i>13,487</i>	<i>96,303</i>	<i>587,830</i>	<i>0,215</i>	<i>13,324</i>	<i>88,900</i>	<i>1,980</i>	<i>336,230</i>	<i>293,680</i>	<i>46,260</i>	<i>5,661</i>
			<i>Обед</i>											
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044
260	Гуляш из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871
171	Капша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160			0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,675</i>	<i>24,949</i>	<i>111,468</i>	<i>805,491</i>	<i>0,479</i>	<i>399,089</i>	<i>433,153</i>	<i>7,247</i>	<i>111,945</i>	<i>398,582</i>	<i>121,316</i>	<i>5,090</i>
	<i>Итого за Понедельник - 2 с 11 лет и старше</i>	<i>1 460,000</i>	<i>49,685</i>	<i>38,436</i>	<i>207,771</i>	<i>1 393,321</i>	<i>0,694</i>	<i>412,413</i>	<i>522,053</i>	<i>9,227</i>	<i>448,175</i>	<i>692,262</i>	<i>167,576</i>	<i>10,751</i>

День/неделя: Вторник - 2 с 11 лет и старше		Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ реп.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
209	Яйцо отварное	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500			
173	Каша пшеничная молочная с маслом	11,026	8,863	57,608	355,341	0,319	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919			
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,850	4,950	8,240	4,400	0,859			
	Баттон	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			9,500	32,500	6,500	0,600			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>27,426</i>	<i>20,914</i>	<i>94,351</i>	<i>675,729</i>	<i>0,445</i>	<i>295,500</i>	<i>1,692</i>	<i>241,610</i>	<i>496,610</i>	<i>93,740</i>	<i>5,878</i>			
<i>Обед</i>															
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	0,942	5,151	3,474	65,121	0,045	15,650	2,595	20,070	30,790	16,400	0,732			
102	Суп гороховый на бульоне	6,172	5,547	18,946	150,601	0,240	9,904	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057			
294	Шницель рубленый из мяса птицы	18,189	20,651	12,907	311,401	0,139	1,584	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925			
173	Каша гречневая вязкая	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987			
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,856			
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,120	8,000	26,000	5,600	0,440			
	Хлеб ржано-пшеничный	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>37,528</i>	<i>38,118</i>	<i>111,562</i>	<i>942,692</i>	<i>0,819</i>	<i>27,398</i>	<i>8,416</i>	<i>147,302</i>	<i>524,929</i>	<i>190,411</i>	<i>10,117</i>			
	<i>Итого за Вторник - 2 с 11 лет и старше</i>	<i>64,954</i>	<i>59,032</i>	<i>205,913</i>	<i>1 618,421</i>	<i>1,264</i>	<i>29,123</i>	<i>10,108</i>	<i>388,912</i>	<i>1 021,539</i>	<i>284,151</i>	<i>15,995</i>			

День/неделя: Среда - 2 с 11 лет и старше		Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ реп.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
174	Масло порционное	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000		0,020			
376	Каша рисовая молочная с маслом	6,852	7,081	47,286	281,091	0,087	1,547	0,242	151,520	181,350	40,880	0,656			
	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,850	4,950	8,240	4,400	0,859			
	Баттон	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			9,500	32,500	6,500	0,600			
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>13,672</i>	<i>15,202</i>	<i>103,139</i>	<i>604,579</i>	<i>0,188</i>	<i>84,300</i>	<i>1,632</i>	<i>176,370</i>	<i>251,090</i>	<i>57,380</i>	<i>2,575</i>			
<i>Обед</i>															
52	Салат из свежих отварной	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600	2,296	35,520	41,380	21,120	1,344			
88	Щи из свежей капусты на бульоне	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911			
268	Биточки мясные с томатным соусом	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983			
202	Рожки отварные	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188			
349	Компот из свежих яблок	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827			
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	Хлеб ржано-пшеничный	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>32,311</i>	<i>45,018</i>	<i>139,999</i>	<i>1 097,983</i>	<i>0,786</i>	<i>390,866</i>	<i>10,261</i>	<i>169,613</i>	<i>396,274</i>	<i>106,162</i>	<i>7,813</i>			
	<i>Итого за Среда - 2 с 11 лет и старше</i>	<i>45,983</i>	<i>60,220</i>	<i>243,138</i>	<i>1 702,562</i>	<i>0,974</i>	<i>392,513</i>	<i>11,893</i>	<i>345,983</i>	<i>647,364</i>	<i>163,542</i>	<i>10,388</i>			

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe				
															Завтрак	Обед	Ужин	
71	Огурцы свежие порционные	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150				
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749				
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>19,827</b>	<b>24,877</b>	<b>74,986</b>	<b>604,831</b>	<b>0,418</b>	<b>40,224</b>	<b>87,600</b>	<b>3,745</b>	<b>102,570</b>	<b>305,040</b>	<b>87,330</b>	<b>4,787</b>				
45	Салат из белокошанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635				
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,480	86,781	0,057	6,304	200,031	1,354	13,862	34,739	12,551	0,559				
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	461,900	4,496	33,630	262,530	60,680	2,431				
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				8,000	26,000	5,600	0,440				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	<b>Итого за Обед</b>	<b>860,000</b>	<b>30,628</b>	<b>34,107</b>	<b>119,898</b>	<b>910,535</b>	<b>0,435</b>	<b>387,343</b>	<b>1 163,452</b>	<b>9,006</b>	<b>125,423</b>	<b>412,420</b>	<b>115,391</b>	<b>5,246</b>				
	<b>Итого за Четверг - 2 с 11 лет и старше</b>	<b>1 410,000</b>	<b>50,455</b>	<b>58,984</b>	<b>194,884</b>	<b>1 515,366</b>	<b>0,853</b>	<b>427,567</b>	<b>1 251,052</b>	<b>12,751</b>	<b>227,993</b>	<b>717,460</b>	<b>196,721</b>	<b>10,033</b>				

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe				
															Завтрак	Обед	Ужин	
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
348	Багет	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480				
	Сок 200 мл в инд.уп.	200	0,020	0,020	22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800				
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640,000</b>	<b>29,979</b>	<b>15,667</b>	<b>107,313</b>	<b>696,369</b>	<b>0,212</b>	<b>4,410</b>	<b>98,380</b>	<b>1,846</b>	<b>217,750</b>	<b>399,140</b>	<b>67,850</b>	<b>5,630</b>				
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700				
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,665	5,916	12,447	121,011	0,081	21,177	217,111	2,511	36,662	73,089	23,851	1,194				
229	Рыба, тушеная с овощами	130	22,027	19,092	1,479	145,443	0,151	2,077	214,308	2,720	59,802	317,822	75,894	1,222				
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679				
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920,000</b>	<b>39,073</b>	<b>32,139</b>	<b>107,759</b>	<b>757,923</b>	<b>0,534</b>	<b>39,514</b>	<b>558,419</b>	<b>6,881</b>	<b>164,114</b>	<b>601,401</b>	<b>174,965</b>	<b>6,211</b>				
	<b>Итого за Пятница - 2 с 11 лет и старше</b>	<b>1 560,000</b>	<b>69,052</b>	<b>47,806</b>	<b>215,072</b>	<b>1 454,292</b>	<b>0,746</b>	<b>43,924</b>	<b>656,799</b>	<b>8,727</b>	<b>381,864</b>	<b>1 000,541</b>	<b>242,815</b>	<b>11,841</b>				

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б		Ж			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Б	У	Ж	У									
Понедельник - 1	68,554	164,443	76,723	164,443	1 629,654	0,780	420,024	1 549,534	11,909	404,244	1 032,542	190,592	16,393
Вторник - 1	45,574	235,448	53,256	235,448	1 604,557	1,031	60,913	329,711	12,283	388,358	721,430	195,190	12,441
Среда - 1	51,450	168,078	57,095	168,078	1 393,905	0,891	427,488	985,051	13,100	195,862	734,409	249,171	13,492
Четверг - 1	46,209	206,071	46,215	206,071	1 428,677	0,785	414,890	456,446	10,614	451,544	720,208	160,269	11,971
Пятница - 1	48,247	196,162	52,021	196,162	1 494,091	1,087	37,122	835,311	7,742	513,482	816,359	238,381	11,441
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	52,007	207,771	57,062	207,771	1 510,177	0,915	272,087	831,211	11,130	390,698	804,990	206,721	13,148
Понедельник - 2	49,685	38,436	59,032	205,913	1 393,321	0,694	412,413	522,053	9,227	448,175	692,262	167,576	10,751
Вторник - 2	64,954	207,771	59,032	205,913	1 618,421	1,264	29,123	675,971	10,108	388,912	1 021,539	284,151	15,995
Среда - 2	45,983	243,138	60,220	243,138	1 702,562	0,974	392,513	393,133	11,893	345,983	647,364	163,542	10,388
Четверг - 2	50,455	194,884	58,984	194,884	1 515,366	0,853	427,567	1 251,052	12,751	227,993	717,460	196,721	10,033
Пятница - 2	69,052	215,072	47,806	215,072	1 454,292	0,746	43,974	656,799	8,727	381,864	1 000,541	242,815	11,841
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	56,026	213,356	52,896	213,356	1 536,792	0,906	261,108	699,802	10,541	358,585	815,833	210,961	11,802
ИТОГО среднее за 2 недели	54,017	204,759	54,979	204,759	1 523,485	0,911	266,598	765,507	10,836	374,642	810,412	208,841	12,475
Норма СанПиН	45	191,5	46	191,5	1 360	0,7	35	450	7	600	600	150	9

	Возрастная группа с 11 лет и старше		Итого за день
	Завтрак	Обед	
Понедельник - 1	580,000	860,000	1 440,000
Вторник - 1	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1	550,000	860,000	1 410,000
Четверг - 1	640,000	860,000	1 500,000
Пятница - 1	550,000	890,000	1 440,000
Понедельник - 2	570,000	890,000	1 460,000
Вторник - 2	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 2	550,000	920,000	1 470,000
Четверг - 2	550,000	860,000	1 410,000
Пятница - 2	640,000	920,000	1 560,000
ИТОГО среднее за 2 недели	573	884	1 457
Норма СанПиН	550	800	1 350