



День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ респ.	Наименование пищевой продукции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
<i>Завтрак</i>																
14	Масло (пшеничное)	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001			40,000	0,100		2,400	3,000			
181	Каши маюна молочная	4,305	5,726	24,820	168,621	0,059			35,200	0,350		98,608	87,350	14,372		0,020
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001			0,500			8,240	4,000	4,950		0,859
	Вагон	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055				0,850		9,500	32,500	6,500		0,600
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440		8,000	26,000	5,600		0,440
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>11,125</b>	<b>13,847</b>	<b>80,673</b>	<b>492,109</b>	<b>0,160</b>			<b>75,700</b>	<b>1,740</b>		<b>123,458</b>	<b>157,090</b>	<b>30,872</b>		<b>2,243</b>
<i>Обед</i>																
	Икра овощная	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012			4,200	1,860		22,600	9,000	9,000		0,420
88/2011	Пир из свежей капусты на бульоне	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067			20,450	1,927		27,200	44,000	18,530		0,719
291	Плов из мяса птицы	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126			4,216	3,972		31,186	247,029	56,207		2,280
348	Компот из сухофруктов	0,234	18,263		74,595	0,005			350,180	0,248		6,840	4,905	0,192		0,192
	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033				0,330		6,000	19,500	4,200		0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120				0,090		21,900	37,500	12,000		0,840
	<b>Итого за обед</b>	<b>27,517</b>	<b>33,604</b>	<b>105,318</b>	<b>841,992</b>	<b>0,263</b>			<b>379,166</b>	<b>8,427</b>		<b>118,356</b>	<b>377,069</b>	<b>104,842</b>		<b>4,781</b>
<i>Полдник</i>																
415	Крепитель сахарный	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154				43,285		26,787	108,713	15,516		1,483
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001			0,500			8,240	4,000	4,950		0,859
	<b>Итого за полдник</b>	<b>10,756</b>	<b>13,732</b>	<b>80,958</b>	<b>489,954</b>	<b>0,155</b>			<b>0,100</b>	<b>5,920</b>		<b>31,737</b>	<b>116,953</b>	<b>19,916</b>		<b>2,342</b>
<b>Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>																
<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>																
<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>																

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ респ.	Наименование пищевой продукции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
<i>Завтрак</i>																
294	Кукуруза перловно	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006			1,650	0,009		1,200	15,300	4,800		0,123
202	Котлеты рубленные из мяса птицы	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146			3,000	2,602		31,110	135,520	57,470		1,508
377	Спагетти томатные	5,643	3,608	36,008	198,821	0,087			16,000	0,805		14,330	46,320	8,380		0,853
	Чай с лимонном	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002			0,580	0,008		6,550	9,120	4,880		0,883
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440		8,000	26,000	5,600		0,440
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>23,864</b>	<b>12,915</b>	<b>84,556</b>	<b>552,670</b>	<b>0,285</b>			<b>33,980</b>	<b>3,864</b>		<b>61,190</b>	<b>232,260</b>	<b>81,130</b>		<b>3,807</b>
<i>Обед</i>																
45	Салат из белокочанной капусты	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021			16,450	1,416		25,060	21,400	11,300		0,373
102	Суп гороховый на бульоне	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200			7,604	2,404		33,802	105,679	31,012		1,815
260	Гуляш из птицы	16,457	6,346	3,728	136,680	0,062			11,350	2,924		14,709	128,168	62,359		1,273
128	Картофельное пюре	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173			27,995	0,040		40,220	96,820	34,510		1,332
377	Чай с лимонном	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002			1,700	0,008		6,550	9,120	4,880		0,880
	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033				0,330		6,000	19,500	4,200		0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120				0,090		21,900	37,500	12,000		0,840
	<b>Итого за обед</b>	<b>33,322</b>	<b>20,031</b>	<b>89,222</b>	<b>670,752</b>	<b>0,611</b>			<b>56,302</b>	<b>7,212</b>		<b>148,241</b>	<b>418,187</b>	<b>160,261</b>		<b>6,843</b>
<i>Полдник</i>																
406	Пирожок с вареным сушеным молоком	11,062	14,066	66,932	438,518	0,144			0,400	4,742		143,147	170,764	12,022		1,192
	Сок	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020			4,000	0,200		14,000	14,000	8,000		0,600
	<b>Итого за полдник</b>	<b>12,162</b>	<b>14,266</b>	<b>91,332</b>	<b>540,518</b>	<b>0,164</b>			<b>4,400</b>	<b>4,942</b>		<b>143,147</b>	<b>184,764</b>	<b>20,022</b>		<b>1,792</b>
<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>																
<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>																

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдец	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<i>Завтрак</i>																
185	Кондитерское изделие	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040			14,500	45,000	10,000	1,750				
200	Каша гречневая молочная вязкая	9,241	7,776	39,404	264,991	0,256			136,315	241,543	114,306	40,000				
384	Каша из конисера "Каша со ступенчатым молоком и сахаром"	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030			9,000	0,060						
50	Батон	3,500		23,000	110,000	0,055			9,500	32,500	6,500	0,850				
<b>500,000</b>	<b>Итого за завтрак</b>	<b>19,101</b>	<b>18,216</b>	<b>113,429</b>	<b>690,601</b>	<b>0,381</b>			<b>160,315</b>	<b>379,043</b>	<b>130,806</b>	<b>3,710</b>				
<i>Обед</i>																
65	Салат из моркови с яблоком	0,554	3,694	7,685	67,078	0,027			12,660	22,622	15,790	1,766				
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063			16,454	175,351	18,482	1,965				
185	Пельмени	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001			14,448	4,200	0,792	0,050				
349	Компот из свежих яблок	0,160	0,160	16,894	70,670	0,012			354,000	4,400	3,600	0,080				
30	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			6,000	19,500	4,200	0,330				
30	Хлеб ржаной-пшеничный	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			21,900	37,500	12,000	0,090				
<b>705,000</b>	<b>Итого за обед</b>	<b>24,198</b>	<b>42,221</b>	<b>113,988</b>	<b>938,283</b>	<b>0,256</b>			<b>91,270</b>	<b>148,831</b>	<b>54,864</b>	<b>4,281</b>				
<i>Полдник</i>																
100	Пирожок с картошкой пшеничной	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156			31,000	105,068	20,113	4,643				
200	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001			4,950	8,240	4,400	0,500				
<b>300,000</b>	<b>Итого за полдник</b>	<b>8,832</b>	<b>10,822</b>	<b>61,513</b>	<b>378,377</b>	<b>0,157</b>			<b>35,950</b>	<b>113,308</b>	<b>24,513</b>	<b>4,643</b>				
<b>1 505,000</b>	<b>Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>52,131</b>	<b>71,259</b>	<b>288,930</b>	<b>2 007,261</b>	<b>0,794</b>			<b>382,696</b>	<b>1 042,288</b>	<b>210,183</b>	<b>12,034</b>				

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюдец	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<i>Завтрак</i>																
14	Масло (пшеница)	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001			2,400	3,000		0,100				
210	Омлет натуральный	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158			187,650	421,030	32,040	2,032				
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001			4,950	8,240	4,400	0,500				
338	Фрукт (яблоко)	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045			24,000	16,500	13,500	0,300				
40	Батон	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			7,600	26,000	5,200	0,680				
<b>550,000</b>	<b>Итого за завтрак</b>	<b>29,397</b>	<b>35,655</b>	<b>50,838</b>	<b>645,569</b>	<b>0,249</b>			<b>53,340</b>	<b>474,770</b>	<b>55,140</b>	<b>3,112</b>				
<i>Обед</i>																
52	Салат из свежих огурцов	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012			21,460	25,000	12,760	1,378				
96	Рассолник московский на бульоне	1,958	4,015	13,114	96,881	0,061			21,322	64,330	17,321	1,497				
259	Жаркое по-домашнему	17,195	20,370	27,599	360,880	0,253			39,542	228,892	54,697	3,404				
398	Напиток из плодов шиповника	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010			8,400	2,380	2,380	0,532				
30	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			6,000	19,500	4,200	0,330				
30	Хлеб ржаной-пшеничный	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			21,900	37,500	12,000	0,090				
<b>740,000</b>	<b>Итого за обед</b>	<b>25,329</b>	<b>28,866</b>	<b>91,809</b>	<b>786,951</b>	<b>0,489</b>			<b>118,624</b>	<b>377,602</b>	<b>103,358</b>	<b>7,231</b>				
<i>Полдник</i>																
100	Крепленый сахарный	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154			26,787	108,713	15,516	5,930				
200	Снежок	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060			188,000	188,000	30,000	40,000				
<b>300,000</b>	<b>Итого за полдник</b>	<b>16,156</b>	<b>18,681</b>	<b>77,315</b>	<b>541,566</b>	<b>0,214</b>			<b>242,000</b>	<b>296,713</b>	<b>45,516</b>	<b>5,930</b>				
<b>1 590,000</b>	<b>Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>70,882</b>	<b>83,202</b>	<b>219,962</b>	<b>1 924,086</b>	<b>0,952</b>			<b>614,011</b>	<b>1 499,085</b>	<b>204,014</b>	<b>16,273</b>				



№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	С		А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>															
188	Запеканка рисовая с творогом и ступеным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245	
382	Кофейный напиток с молоком	200	3,200	2,510	22,074	124,370	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,139	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	2,000	0,680	7,600	5,200	8,000	5,200	0,480	
348	Сок 200 мл в виде ул.	200	22,400	22,400	22,400	90,000	0,020	2,000	0,000	14,000	14,000	14,000	8,000	2,800	
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>610,000</i>	<i>28,811</i>	<i>16,114</i>	<i>109,310</i>	<i>702,841</i>	<i>0,228</i>	<i>3,926</i>	<i>103,000</i>	<i>1,792</i>	<i>308,830</i>	<i>430,920</i>	<i>70,030</i>	<i>4,664</i>	
<i>Обед</i>															
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	1,160,000	0,232	15,660	31,900	22,040	0,415	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962	
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	18,781	5,364	10,822	167,955	0,118	6,480	6,480	2,146	21,754	141,877	66,400	1,449	
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	16,000	16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	8,240	0,500		4,950	32,500	6,500	0,859	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	6,000	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за обед</i>	<i>740,000</i>	<i>46,058</i>	<i>15,512</i>	<i>104,931</i>	<i>745,795</i>	<i>0,978</i>	<i>19,574</i>	<i>1,358,331</i>	<i>5,328</i>	<i>191,016</i>	<i>548,326</i>	<i>207,992</i>	<i>9,989</i>	
<i>Полдник</i>															
415	Крепленый сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	43,285	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483	
	Варенич	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	192,000		236,000	44,000	32,000	0,200	
	<i>Итого за полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,956</i>	<i>18,681</i>	<i>75,915</i>	<i>538,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,600</i>	<i>487,285</i>	<i>5,930</i>	<i>262,787</i>	<i>300,713</i>	<i>47,516</i>	<i>1,683</i>	
	<i>Итого за Вторник - 2 недели с 7 до 11 лет</i>	<i>1 650,000</i>	<i>91,825</i>	<i>50,307</i>	<i>290,156</i>	<i>1 987,202</i>	<i>1,420</i>	<i>25,100</i>	<i>1 548,616</i>	<i>13,050</i>	<i>762,633</i>	<i>1 279,959</i>	<i>325,538</i>	<i>16,336</i>	
<i>Среда - 2 недели с 7 до 11 лет</i>															
<i>Завтрак</i>															
14	Масло (порошковое)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,988	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020	
173	Каша пшеница молочная	200	5,694	6,515	27,655	192,650	0,157	0,500	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	2,000	0,850	9,500	32,500	6,500	6,500	0,600	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	26,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>12,514</i>	<i>14,636</i>	<i>83,508</i>	<i>516,138</i>	<i>0,258</i>	<i>1,088</i>	<i>75,700</i>	<i>1,530</i>	<i>126,822</i>	<i>209,840</i>	<i>52,128</i>	<i>2,839</i>	
<i>Обед</i>															
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600	1,831	17,570	19,360	10,370	10,370	0,910	
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719	
268	Виточный мясной с томатным соусом	120	14,539	21,324	14,507	309,311	0,313	1,188	63,950	3,712	30,249	142,219	41,220	1,735	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	0,336	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
357	Кисель	180	2,162	88,110	21,762	88,110	0,396	0,018	1,980	0,018	1,980	1,620	0,540	0,045	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	6,000	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за обед</i>	<i>770,000</i>	<i>26,352</i>	<i>35,437</i>	<i>103,036</i>	<i>839,813</i>	<i>0,706</i>	<i>27,754</i>	<i>244,470</i>	<i>8,244</i>	<i>116,939</i>	<i>376,409</i>	<i>161,080</i>	<i>7,095</i>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с вареным ступеным молоком	100	11,062	14,066	66,932	438,518	0,144	0,400	50,737	4,742	143,147	170,764	12,022	1,192	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	<i>Итого за полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>11,262</i>	<i>14,117</i>	<i>79,975</i>	<i>491,906</i>	<i>0,145</i>	<i>0,500</i>	<i>51,237</i>	<i>4,742</i>	<i>179,004</i>	<i>179,004</i>	<i>16,422</i>	<i>2,051</i>	
	<i>Итого за Среда - 2 недели с 7 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>50,128</i>	<i>64,190</i>	<i>266,519</i>	<i>1 847,857</i>	<i>1,109</i>	<i>29,342</i>	<i>371,407</i>	<i>14,516</i>	<i>391,858</i>	<i>765,253</i>	<i>229,630</i>	<i>11,985</i>	

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование днев недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>													
294	Горюшек зеленой отпарной	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033		3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
171	Котлеты рубленые из мяса птицы	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146		3,000	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
376	Каша рисовая рассыпчатая	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,500	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001		0,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		6,100	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за завтрак</i>	<b>22,262</b>	<b>13,506</b>	<b>80,480</b>	<b>534,180</b>	<b>0,267</b>		<b>33,000</b>	<b>3,672</b>	<b>58,940</b>	<b>209,810</b>	<b>100,490</b>	<b>3,584</b>
<i>Обед</i>													
20	Салат из белокочанной капусты с курицей	1,251	4,110	7,965	74,623	0,024		21,445	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446
101	Суп картофельный с крутой	4,202	2,348	12,155	85,915	0,084		12,064	0,964	15,230	63,134	18,046	0,822
289	Рагу овощное из птицы	18,617	22,023	23,911	366,963	0,230		29,152	3,566	43,935	236,700	56,906	2,975
348	Компот из сухофруктов	0,234	18,263	74,595	74,595	0,005		350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033		6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120		21,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за обед</i>	<b>29,134</b>	<b>29,711</b>	<b>91,544</b>	<b>750,296</b>	<b>0,496</b>		<b>112,961</b>	<b>7,062</b>	<b>123,955</b>	<b>390,744</b>	<b>110,237</b>	<b>5,605</b>
<i>Полдник</i>													
406	Пирожок с картофельной начинкой	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156		6,932	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468
376	Чай с сахаром	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001		0,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за полдник</i>	<b>8,832</b>	<b>10,822</b>	<b>61,513</b>	<b>378,377</b>	<b>0,157</b>		<b>7,432</b>	<b>4,643</b>	<b>35,950</b>	<b>113,308</b>	<b>24,513</b>	<b>2,327</b>
	<b>Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>60,228</b>	<b>54,039</b>	<b>233,537</b>	<b>1 662,853</b>	<b>0,920</b>		<b>1 041,287</b>	<b>15,377</b>	<b>218,845</b>	<b>773,862</b>	<b>235,240</b>	<b>11,516</b>

День/неделя: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование днев недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>													
209	Ябло отпарное	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128		38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
377	Чай с лимоном	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002		0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055		32,500	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	<i>Итого за завтрак</i>	<b>22,569</b>	<b>18,663</b>	<b>72,234</b>	<b>548,719</b>	<b>0,255</b>		<b>289,180</b>	<b>1,317</b>	<b>194,200</b>	<b>383,340</b>	<b>59,390</b>	<b>4,729</b>
<i>Обед</i>													
103	Квас овощная	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012		4,200	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
279	Суп с вермишелью на бульоне	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053		170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602
128	Гарфтели мясные с томатным соусом	14,292	15,450	15,154	256,292	0,080		84,130	5,002	27,020	148,850	44,300	1,791
376	Картофельное пюре	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173		19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
	Чай с сахаром	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001		0,500	0,500	4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033		6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120		21,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за обед</i>	<b>27,769</b>	<b>28,243</b>	<b>94,917</b>	<b>751,963</b>	<b>0,472</b>		<b>41,557</b>	<b>8,400</b>	<b>138,012</b>	<b>378,929</b>	<b>118,452</b>	<b>6,171</b>
<i>Полдник</i>													
415	Крепдел сахарный	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Сок	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020		4,000	0,200	14,000	8,000	6,000	0,600
	<i>Итого за полдник</i>	<b>11,656</b>	<b>13,881</b>	<b>92,315</b>	<b>538,566</b>	<b>0,174</b>		<b>47,285</b>	<b>6,130</b>	<b>26,787</b>	<b>122,713</b>	<b>23,516</b>	<b>2,083</b>
	<b>Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>61,994</b>	<b>60,787</b>	<b>259,466</b>	<b>1 839,248</b>	<b>0,901</b>		<b>48,466</b>	<b>15,847</b>	<b>358,999</b>	<b>884,982</b>	<b>201,358</b>	<b>12,983</b>

Возрастная группа с 7 до 11 лет

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Понедельник - 1 неделя	49,398	61,183	266,949	1 824,055	0,678	380,354	655,093	16,097	273,551	651,112	155,630	9,366				
Вторник - 1 неделя	69,348	47,212	265,110	1 763,940	1,060	67,052	546,478	16,018	352,578	835,211	261,413	12,442				
Среда - 1 неделя	52,131	71,259	288,930	2 007,261	0,794	382,696	1 042,288	12,034	287,535	581,182	210,183	11,267				
Четверг - 1 неделя	70,882	83,202	219,962	1 924,086	0,952	206,975	955,160	16,273	614,011	1 149,085	204,014	17,206				
Пятница - 1 неделя	57,013	54,574	258,755	1 758,046	1,021	15,519	487,028	11,223	586,959	899,243	229,279	11,792				
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	59,754	63,486	259,941	1 855,478	0,901	210,519	737,209	14,329	422,927	823,167	212,104	12,415				
Понедельник - 2 неделя	60,634	53,743	251,959	1 710,375	0,909	398,362	739,086	13,753	490,735	910,943	222,213	13,174				
Вторник - 2 неделя	91,825	50,307	290,156	1 987,202	1,420	25,100	1 548,616	13,050	762,633	1 279,959	325,538	16,336				
Среда - 2 неделя	50,128	64,190	266,519	1 847,857	1,109	29,342	371,407	14,516	391,858	765,253	229,630	11,985				
Четверг - 2 неделя	60,228	54,039	233,537	1 662,853	0,920	426,093	1 041,787	15,377	218,845	773,862	235,240	11,516				
Пятница - 2 неделя	61,994	60,787	259,466	1 839,248	0,901	48,466	606,926	15,847	358,999	884,982	201,358	12,983				
СРЕДНЕЕ за 2 недели	64,962	56,613	260,327	1 809,507	1,052	185,473	861,564	14,509	444,614	923,000	242,796	13,199				
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>62,358</b>	<b>60,050</b>	<b>260,134</b>	<b>1 832,493</b>	<b>0,977</b>	<b>197,996</b>	<b>799,387</b>	<b>14,419</b>	<b>433,771</b>	<b>873,084</b>	<b>227,450</b>	<b>12,807</b>				
<b>Норма СанПиН</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2 350</b>	<b>1,2</b>	<b>60</b>	<b>700</b>	<b>12</b>	<b>1 100</b>	<b>1 100</b>	<b>250</b>	<b>12</b>				
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нд</b>	<b>81%</b>	<b>76%</b>	<b>78%</b>	<b>78%</b>	<b>81%</b>	<b>330%</b>	<b>114%</b>	<b>120%</b>	<b>39%</b>	<b>79%</b>	<b>91%</b>	<b>107%</b>				

Возрастная группа с 7 до 11 лет

	Итого за день	
	Завтрак	Обед
Понедельник - 1 неделя	500,000	740,000
Вторник - 1 неделя	570,000	740,000
Среда - 1 неделя	500,000	705,000
Четверг - 1 неделя	550,000	740,000
Пятница - 1 неделя	500,000	740,000
Понедельник - 2 неделя	570,000	770,000
Вторник - 2 неделя	610,000	740,000
Среда - 2 неделя	500,000	770,000
Четверг - 2 неделя	570,000	740,000
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>525</b>	<b>746</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>500</b>	<b>700</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 540,000</b>	<b>1 500,000</b>

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше																
№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
14	Масло (порошок)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	7,000	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020			
181	Каша манная молочная	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	43,000	0,435	123,384	109,150	0,405			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,850	4,950	8,240	0,859			
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	0,500	0,500	0,850	9,500	32,500	0,600			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	0,440			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>12,199</i>	<i>15,097</i>	<i>86,455</i>	<i>550,936</i>	<i>0,175</i>	<i>1,335</i>	<i>83,500</i>	<i>1,825</i>	<i>178,890</i>	<i>34,476</i>	<i>2,324</i>			
<i>Обед</i>																
88	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	41,000	3,100	41,000	37,000	0,700			
	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	0,940			
291	Плов из мяса птицы	280	23,123	26,028	50,332	527,348	0,147	4,918	432,936	4,634	288,197	65,574	2,660			
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	18,263	74,595	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	0,440			
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	1,120			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>33,543</i>	<i>42,540</i>	<i>128,286</i>	<i>1 043,366</i>	<i>0,460</i>	<i>387,936</i>	<i>639,247</i>	<i>10,973</i>	<i>159,295</i>	<i>464,178</i>	<i>6,952</i>			
	<i>Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>45,742</i>	<i>57,637</i>	<i>214,741</i>	<i>1 574,302</i>	<i>0,635</i>	<i>389,271</i>	<i>722,747</i>	<i>12,798</i>	<i>307,529</i>	<i>643,068</i>	<i>8,376</i>			
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше																
№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
294	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800			
202	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	1,639			
377	Сладости отварные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104	16,000	16,230	0,955	55,020	9,980	1,013			
	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	0,883			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	0,440			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>26,523</i>	<i>14,905</i>	<i>92,632</i>	<i>612,740</i>	<i>0,312</i>	<i>6,750</i>	<i>38,430</i>	<i>4,503</i>	<i>65,240</i>	<i>88,420</i>	<i>4,098</i>			
<i>Обед</i>																
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	0,635			
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	9,504	127,831	2,997	41,857	127,596	2,231			
260	Гуляш из птицы	100	18,181	7,047	4,140	151,398	0,068	2,703	12,573	3,249	16,304	141,648	1,408			
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370			
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	0,880			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	0,440	8,000	26,000	0,440			
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	1,120			
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>39,152</i>	<i>25,457</i>	<i>112,130</i>	<i>835,052</i>	<i>0,768</i>	<i>73,651</i>	<i>247,584</i>	<i>9,242</i>	<i>188,191</i>	<i>508,684</i>	<i>8,303</i>			
	<i>Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>65,475</i>	<i>40,362</i>	<i>204,762</i>	<i>1 447,792</i>	<i>1,080</i>	<i>80,401</i>	<i>786,014</i>	<i>13,745</i>	<i>253,431</i>	<i>763,164</i>	<i>12,401</i>			



День/неделя: Среды - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>															
185	Копшерское изделие	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050		
384	Какао из молочной вляка	250	11,550	9,539	49,252	329,587	0,319	1,625	0,560	170,343	301,855	142,883	4,397		
	Какао из консервов "Какао со стуженным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	0,060						
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	1,000	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>21,410</i>	<i>19,979</i>	<i>123,277</i>	<i>755,197</i>	<i>0,444</i>	<i>2,015</i>	<i>3,220</i>	<i>194,343</i>	<i>379,355</i>	<i>159,383</i>	<i>6,047</i>		
<i>Обед</i>															
65	Салат из моркови с яблоком	100	0,919	6,157	12,785	111,680	0,045	5,650	2,942	21,010	37,520	26,190	1,009		
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176		
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001	20,000	0,050	14,448	4,200	0,114			
349	Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	16,894	70,670	0,012	354,000	0,080	4,400	4,000	3,600	0,919		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржанко-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>835,000</i>	<i>28,188</i>	<i>49,494</i>	<i>136,793</i>	<i>1 112,095</i>	<i>0,340</i>	<i>380,587</i>	<i>6,103</i>	<i>115,520</i>	<i>194,049</i>	<i>75,573</i>	<i>4,778</i>		
	<i>Итого за Среды - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 385,000</i>	<i>49,598</i>	<i>69,473</i>	<i>260,070</i>	<i>1 867,292</i>	<i>0,784</i>	<i>382,602</i>	<i>9,323</i>	<i>309,863</i>	<i>573,404</i>	<i>234,956</i>	<i>10,825</i>		

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>															
14	Масло (пшеница)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000		0,020		
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>600,000</i>	<i>37,917</i>	<i>45,059</i>	<i>52,341</i>	<i>770,389</i>	<i>0,301</i>	<i>16,257</i>	<i>3,934</i>	<i>287,340</i>	<i>613,930</i>	<i>65,660</i>	<i>11,010</i>		
<i>Обед</i>															
52	Салат из свежей отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600	2,296	35,520	41,380	21,120	1,344		
96	Рассольник московский на бульоне	250	2,394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,719	1,975	78,460	21,372	21,372	0,821		
259	Жаркое по-домашнему	280	20,061	23,765	32,199	421,024	0,295	41,370	3,972	46,133	267,040	63,813	3,482		
398	Нашиток из плодов шиповника	180	0,376	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб ржанко-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,811</i>	<i>35,917</i>	<i>112,436</i>	<i>904,916</i>	<i>0,604</i>	<i>200,909</i>	<i>9,335</i>	<i>152,536</i>	<i>465,560</i>	<i>130,285</i>	<i>7,657</i>		
	<i>Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 490,000</i>	<i>68,728</i>	<i>80,976</i>	<i>164,777</i>	<i>1 675,305</i>	<i>0,905</i>	<i>217,166</i>	<i>13,269</i>	<i>439,896</i>	<i>1 079,190</i>	<i>195,945</i>	<i>18,667</i>		

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше

№ респ.	Наименование дней недели, блю-д	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
15	Сыр (порционный)	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
174	Каши рисовая молотая	250	6,860	7,806	47,299	287,701	0,087	1,547	47,800	0,252	151,760	181,650	40,880	0,658
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,680	26,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>18,136</i>	<i>13,801</i>	<i>98,542</i>	<i>392,249</i>	<i>0,183</i>	<i>3,407</i>	<i>94,380</i>	<i>1,480</i>	<i>373,910</i>	<i>470,770</i>	<i>63,560</i>	<i>2,661</i>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	4,552	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
268	Котлеты рубленые из мяса	100	15,777	17,750	14,276	281,711	0,341	0,700	2,700	1,412	27,740	151,560	43,090	1,789
173	Каши гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	8,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	17,526	7,169	118,836	467,225	190,307	8,676
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>34,111</i>	<i>35,033</i>	<i>111,170</i>	<i>898,850</i>	<i>0,865</i>	<i>17,526</i>	<i>514,781</i>	<i>7,169</i>	<i>492,746</i>	<i>837,995</i>	<i>255,867</i>	<i>11,337</i>
	<i>Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>52,247</i>	<i>48,834</i>	<i>209,712</i>	<i>1 492,099</i>	<i>1,048</i>	<i>20,933</i>	<i>609,161</i>	<i>8,649</i>	<i>492,746</i>	<i>837,995</i>	<i>255,867</i>	<i>11,337</i>

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше

№ респ.	Наименование дней недели, блю-д	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
204	Рожок отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,045	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>19,090</i>	<i>13,567</i>	<i>98,263</i>	<i>597,240</i>	<i>0,221</i>	<i>15,324</i>	<i>88,900</i>	<i>2,020</i>	<i>339,430</i>	<i>295,880</i>	<i>48,060</i>	<i>6,101</i>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199
171	Каши рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679	0,036
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	350,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,160	0,160	16,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	17,526	7,169	118,836	467,225	190,307	8,676
	<i>Итого за обед</i>	<i>920,000</i>	<i>40,592</i>	<i>36,397</i>	<i>171,735</i>	<i>944,724</i>	<i>0,678</i>	<i>387,677</i>	<i>934,051</i>	<i>8,733</i>	<i>184,132</i>	<i>631,159</i>	<i>186,161</i>	<i>6,148</i>
	<i>Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 510,000</i>	<i>59,682</i>	<i>49,964</i>	<i>219,998</i>	<i>1 541,954</i>	<i>0,899</i>	<i>403,001</i>	<i>1 022,951</i>	<i>10,773</i>	<i>523,562</i>	<i>927,039</i>	<i>234,221</i>	<i>12,249</i>

№ реч.	День/неделя: Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Масса порции		Ж			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Б	Ж	У	У									
<i>Завтрак</i>															
188		Запеканка рисовая с творогом и ступеным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467
382		Кофейный напиток с молоком	200	3,200	2,510	22,074	124,370	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,139
348		Сюж 200 мл в инул.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	
		Багет	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>32,943</i>	<i>18,122</i>	<i>116,224</i>	<i>765,991</i>	<i>0,250</i>	<i>4,010</i>	<i>117,800</i>	<i>1,838</i>	<i>331,200</i>	<i>480,020</i>	<i>76,970</i>	<i>4,886</i>
<i>Обед</i>															
62		Салат из моркови с сахаром	100	1,248	0,096	11,614	53,550	0,058	4,800	1 920,000	0,384	25,920	52,800	36,480	0,687
82		Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
294		Шиндель рубленый из мяса птицы	100	20,901	5,963	12,243	187,661	0,132	7,200	7,200	2,389	24,260	157,930	73,840	1,615
304		Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	20,000	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159
376		Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		Хлеб ржанко-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
		<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>54,155</i>	<i>18,724</i>	<i>130,303</i>	<i>909,451</i>	<i>1,203</i>	<i>25,837</i>	<i>2 164,811</i>	<i>6,484</i>	<i>237,172</i>	<i>665,249</i>	<i>256,231</i>	<i>12,053</i>
		<i>Итого за Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 530,000</i>	<i>87,098</i>	<i>36,846</i>	<i>246,527</i>	<i>1 675,442</i>	<i>1,453</i>	<i>29,847</i>	<i>2 282,611</i>	<i>8,322</i>	<i>568,372</i>	<i>1 145,269</i>	<i>333,201</i>	<i>16,939</i>
<i>Среда - 2 неделя с 11 лет и старше</i>															
<i>Завтрак</i>															
14		Масло (порошок)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,130	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020
173		Каша пшеница молотая	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	1,235	43,000	0,173	127,405	175,050	44,535	1,149
376		Чай с сахаром	200	0,051	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
		Багет	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>13,936</i>	<i>16,084</i>	<i>90,419</i>	<i>562,649</i>	<i>0,297</i>	<i>1,335</i>	<i>83,500</i>	<i>1,563</i>	<i>152,255</i>	<i>244,790</i>	<i>61,035</i>	<i>3,068</i>
<i>Обед</i>															
54		Салат из свеклы с яблоками	100	1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400	206,311	2,759	29,530	32,540	17,430	1,525
88		Шш из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
268		Батончики мясные с томатным соусом	130	16,119	22,784	16,260	336,031	0,348	1,388	64,220	3,770	33,309	157,438	45,610	1,923
173		Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
357		Кисель	180			21,762	88,110		0,396		0,018	1,980	1,620	0,540	0,045
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		Хлеб ржанко-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
		<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>31,325</i>	<i>41,537</i>	<i>125,419</i>	<i>1 004,775</i>	<i>0,847</i>	<i>36,922</i>	<i>290,531</i>	<i>9,940</i>	<i>152,942</i>	<i>457,109</i>	<i>196,972</i>	<i>8,989</i>
		<i>Итого за Среда - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 470,000</i>	<i>45,261</i>	<i>57,621</i>	<i>215,838</i>	<i>1 567,424</i>	<i>1,144</i>	<i>38,257</i>	<i>374,031</i>	<i>11,503</i>	<i>305,197</i>	<i>701,899</i>	<i>258,007</i>	<i>12,048</i>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование пищевой продукции, блюдо	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<i>Завтрак</i>																
294	Горошек, зеленый отварной	30	0,930	0,060	12,000	0,033	3,000	0,060	6,000	18,600	6,300	0,210				
171	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	0,156	3,400	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639				
376	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	226,971	0,052	20,000	0,690	10,000	98,250	32,720	0,679				
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,000	0,859				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	6,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,454</i>	<i>16,377</i>	<i>600,900</i>	<i>0,286</i>	<i>41,450</i>	<i>4,281</i>	<i>62,270</i>	<i>300,130</i>	<i>111,680</i>	<i>3,827</i>				
<i>Обед</i>																
20	Салат из белокочерной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	13,239	0,036	35,475	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688				
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	104,698	0,103	15,080	1,197	18,681	74,416	22,560	0,991				
289	Рагу овощное из птицы	280	21,721	25,695	428,135	0,268	34,011	4,161	31,259	276,158	66,391	3,471				
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	6,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	Хлеб ржаное-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	<i>Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>890,000</i>	<i>34,989</i>	<i>37,428</i>	<i>113,595</i>	<i>0,616</i>	<i>434,906</i>	<i>9,298</i>	<i>159,750</i>	<i>475,104</i>	<i>136,916</i>	<i>6,902</i>				
<i>Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше</i>																
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>59,443</i>	<i>53,805</i>	<i>201,967</i>	<i>0,902</i>	<i>441,406</i>	<i>13,679</i>	<i>221,960</i>	<i>775,234</i>	<i>248,596</i>	<i>10,729</i>				

День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование пищевой продукции, блюдо	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<i>Завтрак</i>																
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	13,000	2,500				
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	0,161	1,508	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992				
377	Чай с лимонком	200	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	0,055	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,029</i>	<i>20,158</i>	<i>80,892</i>	<i>0,288</i>	<i>297,780</i>	<i>1,354</i>	<i>223,630</i>	<i>420,490</i>	<i>68,260</i>	<i>4,925</i>				
<i>Обед</i>																
103	Щера овощная	100	1,700	9,000	9,000	0,020	136,000	0,020	41,000	37,000	15,000	0,700				
279	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	0,064	6,304	1,360	15,362	52,739	12,551	0,709				
128	Тефтели мясные с томатным соусом	130	15,587	15,992	15,673	0,083	3,888	5,027	26,720	159,410	47,380	1,901				
376	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	0,208	33,634	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589				
	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,856				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	6,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	Хлеб ржаное-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>32,383</i>	<i>34,758</i>	<i>115,968</i>	<i>0,580</i>	<i>37,086</i>	<i>10,297</i>	<i>172,092</i>	<i>449,449</i>	<i>142,301</i>	<i>7,315</i>				
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 470,000</i>	<i>56,412</i>	<i>54,916</i>	<i>196,860</i>	<i>0,868</i>	<i>54,294</i>	<i>11,651</i>	<i>395,722</i>	<i>869,939</i>	<i>210,561</i>	<i>12,240</i>				

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б		Ж			С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак	Обед	У	В									
Понедельник - 1 неделя	45,742	57,637	214,741	1 574,302	0,635	389,271	722,747	12,798	307,529	643,068	165,127	8,376	
Вторник - 1 неделя	65,475	40,362	204,762	1 447,792	1,080	80,401	786,014	13,745	253,431	763,164	283,797	12,401	
Среда - 1 неделя	49,598	69,473	260,070	1 867,292	0,784	382,602	1 560,611	9,323	309,863	573,404	234,956	10,825	
Четверг - 1 неделя	68,728	80,976	164,777	1 675,305	0,905	217,166	1 086,168	13,269	439,896	1 079,190	195,945	18,667	
Пятница - 1 неделя	52,247	48,834	209,712	1 492,099	1,048	20,933	609,161	8,649	492,746	837,995	255,867	11,337	
Понедельник - 2 неделя	56,658	59,456	210,812	1 611,358	0,890	218,075	952,940	11,557	360,693	779,364	227,138	12,321	
Вторник - 2 неделя	87,098	49,964	219,998	1 541,954	0,899	403,001	1 022,951	10,773	523,562	927,039	234,221	12,249	
Среда - 2 неделя	45,261	36,846	246,527	1 675,442	1,453	29,847	2 282,611	8,322	568,372	1 145,269	333,201	16,939	
Четверг - 2 неделя	59,443	57,621	215,838	1 567,424	1,144	38,257	374,031	11,503	305,197	701,899	258,007	12,048	
Пятница - 2 неделя	56,412	54,916	201,967	1 532,249	0,902	441,406	1 223,919	13,679	221,960	775,234	248,596	10,729	
СРЕДНЕЕ за 2 недели	61,579	50,630	196,860	1 521,252	0,868	54,294	597,111	11,651	395,722	869,939	210,561	12,240	
ИТОГО среднее за 2 недели	58,969	55,043	213,525	1 567,664	1,053	193,361	1 100,125	11,186	402,963	883,876	256,917	12,841	
Норма СанПиН	90	92	383	1 389,511	0,972	203,718	1 026,533	11,372	381,828	831,620	242,028	12,581	
Выполнение СанПиН, % от суточной ин	66%	60%	56%	58%	69%	294%	114%	81%	32%	69%	81%	70%	

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1 неделя	550,000	835,000	1 385,000
Четверг - 1 неделя	600,000	890,000	1 490,000
Пятница - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	920,000	1 510,000
Вторник - 2 неделя	640,000	890,000	1 530,000
Среда - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
Четверг - 2 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Пятница - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
ИТОГО среднее за 2 недели	568	894	1 462
Норма СанПиН	550	800	1 350