

Меню
Понедельник - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Суп гороховый на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал	пор	
185	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 685 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,71 г, Жиры - 39,31 г, Углеводы - 109,07 г, Калорийность - 911,23 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал		
Стоимость			200,54

ИТОГО: 1 555 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,03 г, Жиры - 65,02 г, Углеводы - 283,46 г, Калорийность - 1 959,19 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // ()
 Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* // (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Мисеркеев А.С.

Меню
Среда - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 560 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,69 г, Жиры - 14,18 г, Углеводы - 93,98 г, Калорийность - 619,72 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор	
150	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,69 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,12 г, Жиры - 31,04 г, Углеводы - 111,38 г, Калорийность - 879,84 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12 г, Жиры - 14,56 г, Углеводы - 58,22 г, Калорийность - 416,49 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 600 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 77,93 г, Жиры - 59,78 г, Углеводы - 263,58 г, Калорийность - 1 916,05 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,41 г, Жиры - 19,81 г, Углеводы - 79,4 г, Калорийность - 594,34 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Рассольник московский на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 97,2 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,59 г, Жиры - 28,1 г, Углеводы - 89,49 г, Калорийность - 733,81 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,6 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 15,5 г, Жиры - 12,49 г, Углеводы - 75,89 г, Калорийность - 477,6 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 68,5 г, Жиры - 60,4 г, Углеводы - 244,78 г, Калорийность - 1 805,74 ккал		

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (())

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Труссковец А.С.

Меню
Пятница - 1 младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Спагетти отварные Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 3,56 г, Углеводы - 36,01 г, Калорийность - 198,82 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,96 г, Жиры - 29,71 г, Углеводы - 83,13 г, Калорийность - 689,27 ккал	
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,27 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	Рыба, тушеная с овощами Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Кисель Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 32,08 г, Жиры - 24,37 г, Углеводы - 89,18 г, Калорийность - 669,7 ккал	
Стоимость			
Полдник			
100	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 7,65 г, Жиры - 10,44 г, Углеводы - 75,66 г, Калорийность - 420,75 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 7,89 г, Жиры - 10,5 г, Углеводы - 88,82 г, Калорийность - 475,5 ккал	
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 580 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 61,94 г, Жиры - 64,58 г, Углеводы - 261,13 г, Калорийность - 1 834,47 ккал	

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ // ()

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Суббота - 1 Молодшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 3,87 г, Углеводы - 17,7 г, Калорийность - 125,04 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,61 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 71,66 г, Калорийность - 409,39 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
120	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,06 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 99,21 г, Калорийность - 825,66 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 101,81 г, Калорийность - 571,96 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 725 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,97 г, Жиры - 56,63 г, Углеводы - 272,68 г, Калорийность - 1 807,01 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Родина* ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Мещеряков А.И.



Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,99 г, Жиры - 13,27 г, Углеводы - 90,95 г, Калорийность - 544,68 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Суп гороховый на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал	пор	
90	Рыба запеченная Пищевая ценность: Белки - 19,67 г, Жиры - 17,44 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 213,53 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,3 г, Жиры - 28,18 г, Углеводы - 86,1 г, Калорийность - 715,18 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,54 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,8 г, Калорийность - 528,81 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 695 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 63,83 г, Жиры - 54,27 г, Углеводы - 267,85 г, Калорийность - 1 788,67 ккал		

Зам. директора по производству *Чернов Игорь Васильевич* // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ // ()

Рук. производственного отдела *Яушкина Марина Николаевна* // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина Валентина Федоровна* // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Тимошина А.А.



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,31 г, Жиры - 8,83 г, Углеводы - 88,42 г, Калорийность - 483,23 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
185	Тельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 685 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,71 г, Жиры - 41,39 г, Углеводы - 107,24 г, Калорийность - 912,09 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 7,65 г, Жиры - 10,44 г, Углеводы - 75,66 г, Калорийность - 420,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,85 г, Жиры - 10,49 г, Углеводы - 88,7 г, Калорийность - 474,14 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 575 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 43,87 г, Жиры - 60,71 г, Углеводы - 284,36 г, Калорийность - 1 869,46 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // ()
 Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* // (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель учреждения
" 07 " 06 (подпись)



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 2 Младшие

Форма по ОКУД

КОДЫ

0504202

Дата

по ОКПО

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Меню-требование на выдачу продуктов питания № _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество) операция		
			Завтрак				Обед				Полдник						
наименование	код	Единица измерения	Тефтели мясные с томатным соусом	Рожки отварные	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Огурцы свежие порционные	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	Рагу овощное из птицы	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Сдоба обыкновенная	Кисель витаминизированный	Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	120	150	200	40	60	200	200	180	30	30	100	200			
Дрожжи прессованные		кг											0,004		0,004		
Капуста		кг						0,020							0,020		
Картофель		кг						0,040	0,120						0,160		
Кисель		кг												0,020	0,020		
Лавровый лист		кг													0,001		
Лимон		кг			0,005										0,005		
Лимонная кислота		кг						0,001							0,001		
Лук репчатый		кг	0,035					0,010	0,015						0,060		
Масло растительное		кг	0,010					0,004	0,005				0,005		0,024		
Масло сливочное		кг		0,004											0,004		
Морковь		кг	0,004					0,010	0,025						0,039		
Мука		кг	0,008										0,076		0,084		
Мясо говядина		кг	0,029												0,029		
Огурцы		кг					0,063								0,063		
Рис		кг	0,008												0,008		
Рожки		кг		0,058											0,058		
Сахар		кг			0,013						0,016			0,013	0,010	0,053	
Свекла		кг						0,020							0,020		
Сметана		кг						0,003							0,003		
Соль йодированная		кг	0,002	0,002				0,001	0,001					0,001	0,007		
Суповой набор из мяса курицы		кг						0,015							0,015		
Сухофрукты в гранулах		кг								0,005					0,005		
Томатная паста		кг	0,002					0,002	0,007						0,011		
Филе куриное		кг	0,030						0,071						0,101		
Хлеб пшеничный		кг				0,040						0,030			0,070		
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,030		0,030		
Чай		кг			0,001										0,001		
Яйцо куриное		дес												0,009	0,009		

Бухгалтер msu (подпись) (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____ (подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) (расшифровка подписи)

Меню
Четверг - 2 Младших



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,42 г, Жиры - 24,27 г, Углеводы - 88,83 г, Калорийность - 663,77 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,12 г, Калорийность - 306,75 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,55 г, Жиры - 24,28 г, Углеводы - 78,85 г, Калорийность - 624,47 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,6 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 90,67 г, Калорийность - 470,5 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 510 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,87 г, Жиры - 56,04 г, Углеводы - 258,35 г, Калорийность - 1 758,74 ккал		

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

()

Рук. производственного отдела

(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения
"А" "СБ"



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Пятница - 2 Младшие

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

КОДЫ

0504202

Дата

по ОКПО

Меню-требование на выдачу продуктов питания

Коды категорий довольствующихся (группы)		3	4	5	6	7
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2					
Всего						

Продукты питания		Количество продуктов питания, подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Завтрак						Обед						Полдник			Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
		Единица измерения	Масло (порции)	Печенье	Каша пшеничная молочная	Чай с сахаром	Батон	Помидоры свежие порционные	Суп с клецками на курином бульоне	Котлеты рубленые из мяса птицы	Спагетти отварные	Сок в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Крендель сахарный	Снежок			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	200		
Выход - вес порций		кг	10	50	200	200	40	60	200	90	150	180	30	30	100		0,040		
Батон		кг					0,040									0,003	0,003		
Дрожжи прессованные		кг							0,050								0,050		0,046
Картофель		кг							0,010	0,036					0,011		0,020		0,020
Лук репчатый		кг							0,004	0,005							0,021		0,021
Масло растительное		кг	0,010		0,002				0,002	0,003	0,004						0,076		0,076
Масло сливочное		кг			0,076												0,010		0,010
Молоко		кг							0,010							0,074	0,091		0,091
Морковь		кг							0,017								0,050		0,050
Мука		кг		0,050													0,039		0,039
Печенье		кг			0,030					0,009						0,016	0,033		0,033
Пшено		кг			0,004	0,013											0,200	0,200	0,200
Сахар		кг															0,180	0,180	0,180
Снежок		кг											0,180						0,180
Сок(в банках)		л (дм3)							0,002	0,001	0,001				0,001		0,006		0,006
Соль йодированная		кг			0,001						0,051						0,051		0,051
Спагетти		кг								0,006							0,006		0,006
Сухари панировочные		кг						0,066									0,066		0,066
Томаты		кг								0,051							0,030		0,030
Филе куриное		кг											0,030				0,030		0,030
Хлеб пшеничный		кг												0,030			0,030		0,030
Хлеб ржано-пшеничный		кг					0,001										0,001		0,001
Чай		кг							0,011							0,017	0,028		0,028
Яйцо куриное		дес																	

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)



Ильинский А.В.



Меню
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло (порциями) Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,65 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 93,83 г, Калорийность - 600,31 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Суп с клецками на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,27 г, Жиры - 7,12 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 160,19 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	Спагетти отварные Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 3,56 г, Углеводы - 36,01 г, Калорийность - 198,82 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,48 г, Жиры - 21,01 г, Углеводы - 121,98 г, Калорийность - 801,17 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,29 г, Жиры - 59,42 г, Углеводы - 293,13 г, Калорийность - 1 943,05 ккал		

Зам. директора по производству *Ильинский А.В.* //Чернов Игорь Васильевич
 Зав. производством: _____ //)
 Рук. производственного отдела *Яшук* //Яшук Марина Николаевна
 Экономист-калькулятор *Родина* //Родина Валентина Федоровна
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения
" 01 " 06

(подпись)

Т. С. С. С. С. С. С. А. В.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Суббота - 2 Младшие

Форма по ОКУД	КОДЫ 0504202
Дата	
по ОКПО	



Учреждение _____
Структурное подразделение _____
Материально ответственное лицо _____

Меню-требование на выдачу продуктов питания

Коды категорий довольствующихих (группы)	по плановой стоимости одного дня	Количество довольствующихих по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихих, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	7
Всего					

наименование	код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество) операция			
			Завтрак				Обед						Полдник			Итого кол-во	на довольствующихих	на персонал	
			Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Фрукт (яблоко)	Нарезка овощная	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая)	Гуляш из птицы	Каша рисовая рассыпчатая	Компот ассорти	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Пирожок с капустой и яйцом	Чай с сахаром				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	170	200	40	150	60	200	90	150	180	30	30	100	200				
Дрожжи прессованные		кг													0,002		0,002		
Капуста		кг													0,055		0,055		
Картофель		кг						0,040									0,040		
Крупа перловая		кг						0,010									0,010		
Лавровый лист		кг						0,001									0,001		
Лимон		кг		0,005													0,005		
Лук репчатый		кг						0,005	0,011								0,016		
Масло растительное		кг	0,002					0,003	0,005						0,009		0,019		
Масло сливочное		кг	0,004							0,004							0,008		
Молоко сгущенное		кг	0,020														0,020		
Морковь		кг						0,010									0,010		
Муха		кг							0,002						0,056		0,058		
Огурцы		кг					0,032										0,032		
Огурцы соленые		кг						0,017									0,017		
Рис		кг	0,026														0,026		
Рис длиннозерный		кг									0,053						0,053		
Сахар		кг	0,010	0,013								0,012			0,004	0,013	0,052		
Смесь ассорти для компота		кг										0,018					0,018		
Сметана		кг	0,004					0,005									0,009		
Соль йодированная		кг	0,001					0,001	0,001	0,001					0,002		0,006		
Суповой набор из мяса курицы		кг						0,015									0,015		
Сухари панировочные		кг	0,005														0,005		
Творог		кг	0,082														0,082		
Томатная паста		кг							0,007								0,007		
Томаты		кг					0,033										0,033		
Филе куриное		кг							0,068								0,068		
Хлеб пшеничный		кг			0,040								0,030				0,070		
Хлеб ржано-пшеничный		кг												0,030			0,030		
Чай		кг		0,001												0,001	0,002		
Яблоки		кг				0,150											0,150		
Яйцо куриное		дес	0,012												0,046		0,058		

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Меню
Суббота - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 560 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,69 г, Жиры - 14,18 г, Углеводы - 93,98 г, Калорийность - 619,72 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Рассольник московский на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 97,2 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,15 г, Жиры - 20,94 г, Углеводы - 93,22 г, Калорийность - 676,38 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12 г, Жиры - 14,56 г, Углеводы - 58,22 г, Калорийность - 416,49 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 600 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 65,96 г, Жиры - 49,68 г, Углеводы - 245,42 г, Калорийность - 1 712,59 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ // ()

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Тимекеен А.И



Меню
Понедельник - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,31 г, Жиры - 28,5 г, Углеводы - 89,44 г, Калорийность - 714,42 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 17,9 г, Жиры - 17,76 г, Углеводы - 87,03 г, Калорийность - 579,06 ккал		
Стоимость			200,54

ИТОГО: 1 610 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,74 г, Жиры - 58,23 г, Углеводы - 269,79 г, Калорийность - 1 850,12 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Мещеряков А.И.

Меню
Вторник - 3 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал		
200	Каша пшённная молочная Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,63 г, Жиры - 18,49 г, Углеводы - 69,3 г, Калорийность - 542,93 ккал	пор	
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,31 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 96,81 ккал	пор	
185	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 685 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,12 г, Жиры - 38,67 г, Углеводы - 112,74 г, Калорийность - 902,37 ккал	пор	
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал	пор	
Стоимость			
ИТОГО: 1 485 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,54 г, Жиры - 70,89 г, Углеводы - 263,11 г, Калорийность - 1 936,61 ккал		200,54

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* ((Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ (/)
 Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* ((Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ ((Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Вторник - 3 Младшие

Форма по ОКУД

КОДЫ

0504202

Дата

по ОКПО

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество) операция		
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед					Полдник			Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
			Яйцо отварное	Каша пшеничная молочная	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	Хлеб пшеничный	Нарезка овощная	Ши из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Пельмени	Сок в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Крендель сахарный	Чай с лимоном			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Количество порций	шт	шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций	кг	кг	50	200	200	50	60	200	185	180	30	30	100	200			
Дрожжи прессованные	кг	кг												0,003	0,003		
Калуста	кг	кг						0,030							0,030		
Картофель	кг	кг						0,050							0,050		
Лавровый лист	кг	кг						0,001							0,001		
Лимон	кг	кг												0,005	0,005		
Лук репчатый	кг	кг						0,010							0,010		
Масло растительное	кг	кг						0,004					0,011		0,015		
Масло сливочное	кг	кг		0,002					0,005						0,007		
Молоко	кг	кг		0,076											0,076		
Молоко сгущенное с сахаром и какао	кг	кг			0,030										0,030		
Морковь	кг	кг						0,010							0,010		
Мука	кг	кг											0,074		0,074		
Огурцы	кг	кг					0,032								0,032		
Пельмени п/ф	кг	кг							0,143						0,143		
Пшено	кг	кг		0,030											0,030		
Сахар	кг	кг		0,004									0,016	0,013	0,033		
Сметана	кг	кг						0,003							0,003		
Сох(в банках)	л (дм3)	л								0,180					0,180		
Соль йодированная	кг	кг		0,001				0,001	0,004				0,001		0,007		
Суповой набор из мяса курицы	кг	кг						0,015							0,015		
Томатная паста	кг	кг						0,002							0,002		
Томаты	кг	кг					0,033								0,033		
Хлеб пшеничный	кг	кг				0,050					0,030				0,080		
Хлеб ржано-пшеничный	кг	кг										0,030			0,030		
Чай	кг	кг											0,001	0,001			
Яйцо куриное	дес	дес	0,100										0,017	0,117			

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Мещеряков А.И.

Меню
Среда - 3 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,05 г, Жиры - 30,28 г, Углеводы - 68,42 г, Калорийность - 632,21 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,56 г, Жиры - 30,71 г, Углеводы - 98,24 г, Калорийность - 793,16 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Пирожок с повидлом Пищевая ценность: Белки - 9,04 г, Жиры - 11,55 г, Углеводы - 64,59 г, Калорийность - 394,32 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,24 г, Жиры - 11,6 г, Углеводы - 77,64 г, Калорийность - 447,71 ккал		200,54
Стоимость			

ИТОГО: 1 510 гр Пищевая ценность дня: Белки - 57,86 г, Жиры - 72,59 г, Углеводы - 244,3 г, Калорийность - 1 873,08 ккал

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / /

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Среда - 3 Младшие

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ

0504202



Меню-требование на выдачу продуктов питания

Коды категорий довольствующихся (группы)	Коды категорий по плану	Коды категорий по факту	Коды категорий по стоимости одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего							

наименование	код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество) операция		
			Завтрак				Обед					Полдник				на довольствующихся	на персонал	
			Биточки и мясные с томатным соусом	Каша гречневая вязкая	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Икра овощная	Суп гороховый на курином бульоне	Плов из мяса птицы	Компот ассорти	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Пирожок с повидлом	Чай с сахаром				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций	шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций	кг	120	150	200	40	60	200	200	180	30	30	100	200					
Горох	кг							0,018								0,018		
Дрожжи прессованные	кг												0,002			0,002		
Икра овощная	кг						0,060									0,060		
Картофель	кг							0,040								0,040		
Крупа гречневая	кг		0,037													0,037		
Лавровый лист	кг							0,001								0,001		
Лимон	кг				0,005											0,005		
Лук репчатый	кг	0,007						0,010	0,010							0,027		
Масло растительное	кг	0,007						0,005	0,005				0,009			0,026		
Масло сливочное	кг		0,004													0,004		
Морковь	кг	0,004						0,010	0,016							0,030		
Мука	кг	0,002											0,056			0,058		
Мясо свинина бескостное	кг	0,040														0,040		
Повидло	кг												0,033			0,033		
Рис длиннозерный	кг								0,054							0,054		
Сахар	кг			0,013						0,012			0,004	0,013		0,042		
Смесь ассорти для компота	кг									0,018						0,018		
Соль йодированная	кг	0,002	0,001					0,001	0,001				0,001			0,006		
Суповой набор из мяса курицы	кг							0,015								0,015		
Сухари панировочные	кг	0,006														0,006		
Томатная паста	кг	0,002							0,004							0,006		
Филе куриное	кг	0,028							0,066							0,094		
Хлеб пшеничный	кг	0,016				0,040						0,030				0,086		
Хлеб ржано-пшеничный	кг											0,030				0,030		
Чай	кг				0,001										0,001	0,002		
Яйцо куриное	дес												0,020			0,020		

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Меню
Четверг - 3 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 605 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,35 г, Жиры - 13,87 г, Углеводы - 83,19 г, Калорийность - 524,07 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
90	Бризоль Пищевая ценность: Белки - 23,95 г, Жиры - 23,86 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 350,45 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,89 г, Жиры - 34,03 г, Углеводы - 83,08 г, Калорийность - 791,17 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 69,36 г, Калорийность - 461 ккал		
Стоимость			200,54

ИТОГО: 1 645 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,16 г, Жиры - 62,41 г, Углеводы - 235,63 г, Калорийность - 1 776,24 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / /
 Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения
01.06

Тимофеев А.В.
(расшифровка подписи)
20212

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 3 Младшие

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД	КОДЫ 0504202
Дата	
по ОКПО	

Меню-требование на выдачу продуктов питания

Коды категорий довольствующихся (группы)	по плановой стоимости одного дня	Классификация по плану	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
			Всего			

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Расход продуктов питания (количество) операция		
	наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед						Полдник		Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал	
				Сыр (порции)	Каша молочная "Дружба"	Кофейный напиток	Батон	Фрукт (яблоко)	Помидоры свежие порционные	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	Бризоль	Каша гречневая вязкая	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный				Пирожок с капустой и яйцом
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	15	200	200	40	150	60	200	90	150	180	30	30	100	200			
Батон		кг				0,040											0,040		
Грудки куриные		кг								0,091							0,091		
Дрожжи прессованные		кг													0,002		0,002		
Капуста		кг							0,020						0,055		0,075		
Картофель		кг							0,040								0,040		
Кисель		кг														0,020	0,020		
Крупа гречневая		кг									0,037						0,037		
Лавровый лист		кг							0,001								0,001		
Лимонная кислота		кг							0,001								0,001		
Лук репчатый		кг							0,010								0,010		
Масло растительное		кг							0,004	0,010					0,009		0,023		
Масло сливочное		кг		0,005							0,004						0,009		
Молоко		кг		0,093						0,020							0,113		
Молоко сгущенное с сахаром и цикорием		кг			0,030												0,030		
Морковь		кг							0,010								0,010		
Мука		кг													0,056		0,056		
Пшено		кг		0,019													0,019		
Рис		кг		0,013													0,013		
Сахар		кг		0,007					0,001			0,012			0,004	0,010	0,034		
Свекла		кг							0,020								0,020		
Сметана		кг							0,003	0,005							0,008		
Соль йодированная		кг		0,001					0,001	0,002	0,001				0,002		0,007		
Сухари панировочные		кг								0,010							0,010		
Сыр		кг	0,016														0,016		
Томатная паста		кг							0,002								0,002		
Томаты		кг						0,066									0,066		
Хлеб пшеничный		кг											0,030				0,030		
Хлеб ржано-пшеничный		кг												0,030			0,030		
Чай		кг										0,001					0,001		
Яблоки		кг					0,150										0,150		
Яйцо куриное		дес								0,039					0,046		0,065		

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Мещеряков А.В.

Меню
Пятница - 3 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,05 г, Жиры - 13,58 г, Углеводы - 101,56 г, Калорийность - 637,86 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,69 ккал	пор	
180	Кисель Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 50,23 г, Жиры - 21,38 г, Углеводы - 99,29 г, Калорийность - 799,33 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,36 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 76,32 г, Калорийность - 544,57 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 650 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 92,64 г, Жиры - 53,63 г, Углеводы - 277,16 г, Калорийность - 1 981,76 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
 Руководитель учреждения
 01.06.2022 года
 (подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Пятница - 3 Младшие
 Учреждение _____
 Структурное подразделение _____
 Материально ответственное лицо _____

КОДЫ
0504202
Дата
по ОКПО

Меню-требование на выдачу продовольствия

Коды категорий довольствующихся (группы)	Коды категорий суммарных категорий	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество) операция		
	наименование	код	Единица измерения	Завтрак			Обед						Полдник			Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал
				Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Сок 200 мл в инд.уп	Нарезка овощная	Суп с вермишелью на бульоне	Цыпленок запеченный (голень)	Пюре из бобовых с маслом	Кисель	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Крендель сахарный			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	170	200	40	200	60	200	90	150	180	30	30	100	200			
Вермишель		кг						0,008										0,008
Голень куриная		кг							0,129									0,129
Горох		кг								0,075								0,075
Дрожжи прессованные		кг												0,003				0,003
Картофель		кг						0,024				0,018						0,042
Кисель		кг							0,001									0,001
Лавровый лист		кг						0,010										0,010
Лук репчатый		кг						0,002	0,002						0,011			0,015
Масло растительное		кг	0,002															0,002
Масло сливочное		кг	0,004							0,004								0,008
Молоко сгущенное		кг	0,020															0,020
Морковь		кг						0,010							0,074			0,084
Мука		кг						0,032										0,032
Огурцы		кг																0,026
Рис		кг	0,026												0,200			0,226
Ряженка		кг									0,009			0,016				0,025
Сахар		кг	0,010	0,013														0,023
Сметана		кг	0,004															0,004
Сок 200 мл в инд. уп.		шт				1,000			0,001	0,001	0,001				0,001			0,004
Соль йодированная		кг	0,001															0,001
Суповой набор из мяса курицы		кг							0,015									0,015
Сухари панировочные		кг	0,005															0,005
Творог		кг	0,082							0,002								0,084
Томатная паста		кг						0,033										0,033
Томаты		кг											0,030					0,030
Хлеб пшеничный		кг			0,040									0,030				0,070
Хлеб ржано-пшеничный		кг												0,030				0,030
Чай		кг		0,001											0,017			0,017
Яйцо куриное		дес	0,012															0,012

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Утверждено
Руководитель
учреждения

01/01/2016



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Суббота - 3 Младшие
Учреждение _____
Структурное подразделение _____
Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД	КОДЫ 0504202
Дата	
по ОКПО	

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствия (группы)	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	7
суммарных категорий <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>					
Всего					

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Расход продуктов питания (количество) операция	
	Завтрак				Обед								Полдник					
	наименование	код	Единица измерения	Каша манная	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Фрукт (яблоко)	Огурцы свежие порционные	Суп картофельный с крупой	Рыба, тушеная с овощами	Картофельное пюре	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Пирожок с яблоком	Чай с сахаром	Итого кол-во	на довольствующихся
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	200		
Выход - вес порций		кг	200	200	40	150	60	200	120	150	180	30	30	100	200			
		кг												0,002		0,002		
Дрожжи прессованные		кг						0,069		0,174							0,243	
Картофель		кг															0,020	
Крупа манная		кг	0,020					0,001									0,001	
Лавровый лист		кг															0,005	
Лимон		кг		0,005													0,013	
Лук репчатый		кг						0,008	0,005					0,009			0,016	
Масло растительное		кг						0,002	0,005								0,006	
Масло сливочное		кг	0,002							0,015							0,091	
Молоко		кг	0,076														0,020	
Морковь		кг						0,009	0,011						0,056		0,056	
Мука		кг															0,063	
Огурцы		кг					0,063										0,003	
Рис		кг						0,003									0,059	
Сахар		кг	0,007	0,013							0,016				0,009	0,013	0,059	
Соль йодированная		кг	0,001												0,001		0,006	
Суловой набор из мяса курицы		кг						0,015									0,015	
Сухофрукты в гранулах		кг									0,005						0,005	
Томатная паста		кг							0,002								0,002	
Филе минтай		кг							0,120								0,120	
Хлеб пшеничный		кг			0,040								0,030				0,070	
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,030				0,030	
Чай		кг		0,001												0,001	0,002	
Яблоки		кг					0,150								0,035		0,185	
Яйцо куриное		дес													0,012		0,012	

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Врач (диетсестра) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)



Меню
Суббота - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 3,55 г, Углеводы - 24,78 г, Калорийность - 148,79 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,16 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 72,32 г, Калорийность - 368,04 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,27 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,32 г, Жиры - 24,37 г, Углеводы - 85,68 г, Калорийность - 656,19 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал		
Стоимость			200,54
ИТОГО: 1 660 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,69 г, Жиры - 39,69 г, Углеводы - 222,11 г, Калорийность - 1 411,1 ккал		


Зам. директора по производству

 / (Чернов Игорь Васильевич)

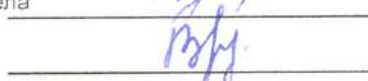
Зав. производством:

 / ()

Рук. производственного отдела

 / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

 / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11